

KGS Goldstraße

Goldstr. 7-9
47051 Duisburg
0203 – 29 88 77 58
www.kgs-goldstrasse.de



DUISBURG



Duisburg, 20. März 2020

Tipps gegen Langeweile in der „Coronavirus-Krise“

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

durch die behördlichen Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus, verbringen hunderttausende Schulkinder den ganzen Tag Zuhause. Uns ist bewusst, welche große Herausforderung dieser ungewöhnliche Alltag für Sie als Eltern darstellt. Deshalb haben wir überlegt, wie wir Sie und Ihre Kinder unterstützen können. In Zeiten der Digitalisierung ist dies, Gott sei Dank, keine große Herausforderung mehr. Wir hoffen, dass Sie unter den folgenden Tipps auch für Ihre Familie etwas Nützliches finden können.

WEBTIPPS

Suchmaschinen für Kinder

www.helles-koepfchen.de

www.blindekuh.de

www.fragfinn.de

Spiel und Entdeckung

www.kika.de

www.haus-der-kleinen-forscher.de

Bastelideen, z.B. für Ostern

Suchen Sie hier mit Hilfe einer Suchmaschine z.B. nach „BASTELN MIT GRUNDSCHULKINDERN“

Sport und Bewegung im Kinderzimmer

Suchen Sie hier mit Hilfe einer Suchmaschine nach „ALBAS TÄGLICHE SPORTSTUNDE“, täglich um 10:00 Uhr gibt es eine Sportstunde für Grundschul Kinder (und um 9:00 Uhr für die jüngeren Geschwister)

Abschalten und Entspannen

Suchen Sie hier mit Hilfe einer Suchmaschine nach „TRAUMREISEN FÜR KINDER“ oder „MEDITATION FÜR KINDER“

Kinderfilme und -sendungen

www.ardmediathek.de

www.zdf.de

www.wdr.de

www.wdrmaus.de

www.kika.de

Kinderhörspiel

www.ardaudothek.de

Die meisten genannten Webseiten sind auch als APP für das Smartphone erhältlich.

→ Wenn Sie mit Ihren Kindern einen Stop-Motion-Film drehen möchten, testen Sie doch einmal die APP „**Stop Motion Studio**“, welche wir auch in unserer AG „Film ab“ verwenden.

Und sonst?

1. **Osterschmuck aus Salzteig herstellen:** 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Wasser, 1 Tasse Salz, 1 TL Öl miteinander vermengen, daraus Figuren mit den Händen oder Ausstechförmchen herstellen, trocknen lassen oder 60 Minuten bei ca. 50 Grad im Ofen backen, anschließend mit Acrylfarben bemalen.
2. **Kresse selber ziehen:** einfach ein paar Kressesamen auf einen kleinen Teller mit Watte ausstreuen, wässern und zuschauen, wie schnell die Kresse wächst. Schmeckt gut auf dem Butterbrot 😊
3. **Ostergras selber ziehen:** Weizen- oder Dinkelkörner leicht mit Erde bedecken, täglich gießen und zuschauen, wie hoch das Gras wächst. Im hohen Gras lassen sich später wunderbar kleine Ostergeschenkchen verstecken.
4. **Spielsachen, Bücher und Kleidung** für den nächsten Flohmarkt **aussortieren** oder an bedürftige Menschen verschenken.
5. **Theater spielen:** Z.B. ein Kapitel aus dem Lieblingsbuch nachspielen
6. **Im Haushalt helfen:** Z.B. Gemüse schnibbeln, das Kinderzimmer ordentlich durchsaugen, den Familientisch decken, die Besteckschublade sortieren, Staub wischen u.v.m. dabei z.B. schöne Kinderlieder von Rolf Zuckowski hören und miträllern 😊
7. **Upcyceln:** Aus Müll, wie z.B. Kronkorken, Flaschendeckeln, Joghurtbechern, Schraubgläsern, Tetrapacks usw. große oder kleine Kunstwerke basteln.
8. **Briefe schreiben:** Den liebsten Schulfreunden einfach mal einen Brief schreiben und mitteilen, wie der Alltag Zuhause verbracht wird. Dazu vielleicht etwas Schönes malen. Mal sehen, ob Post zurückkommt 😊
9. **Ein Gedicht auswendig lernen oder ein eigenes Gedicht verfassen:** Der Frühling beginnt und will gefeiert werden. Wenn man dies nicht draußen kann, dann bietet sich vielleicht ein lyrischer Weg an, den Lenz zu genießen.
10. **Danke-Schilder basteln und ins Fenster hängen:** Jeden Tag setzen sich viele Menschen freiwillig und ehrenamtlich für die Gesellschaft ein. Sie erledigen in Zeiten der aktuellen Krise den Einkauf für ältere Nachbarn, bieten ihren Garten für ein Sonnenbad „im geschützten Bereich“ an oder hören einfach nur zu und beruhigen. Gleichwohl kämpfen täglich Menschen aus verschiedenen Berufen, wie Ärztinnen und Ärzte, Pflegerinnen und Pfleger, Apothekerinnen und Apotheker, Pädagoginnen und Pädagogen sowie Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter und nicht zu vergessen, Einzelhandelskaufleute und noch viele mehr gegen das Corona-Virus, indem sie Menschen behandeln, pflegen, beraten, Stunde um

Stunde die Supermarktregale auffüllen und, um es mit den Worten unsere Bundeskanzlerin zu sagen „...den Laden buchstäblich am Laufen halten.“.

In der aktuellen Krise ist es ein großes Geschenk an die Gesellschaft, wenn sich Menschen solidarisch verhalten, jeder auf seine Weise. Es ist wichtig, dies zu schätzen und DANKE zu sagen!

Wir denken an Sie und Ihre Kinder. Bitte nehmen Sie die behördlichen Maßnahmen Ernst, und passen Sie gut auf sich und Ihre Familie auf.

Wir freuen uns, wenn Sie uns ein Feedback geben können, wie Sie Ihren Alltag mit Ihren Kindern erleben. Vielleicht haben Sie für andere Familien noch weitere Tipps gegen die „Corona-Langeweile“, die wir dann auch gerne weitergeben möchten.

Sie können Tipps, Anregungen oder Ihre Gedanken gerne per Mail an seehars@kgs-goldstrasse.de senden.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der KGS Goldstraße